



Die Nachbarschaftshilfe Schönaich ist Teil der Diakonie- und Sozialstation Schönbuch, einer Einrichtung der ambulanten Kranken- und Altenpflege in Trägerschaft der Evangelischen Kirchengemeinde Schönaich.

Die Nachbarschaftshilfe bietet Unterstützung im Alltag, Hilfe im Haushalt, Betreuung und Begleitung für Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Behinderung oder akuter Erkrankung. Ziel ist es, so lange wie möglich im gewohnten Umfeld leben zu können.



Sie suchen in einer besonderen Lebenssituation stundenweise Unterstützung, Begleitung und Entlastung? Gerne unterstützen wir Sie!



## Haushalt

- Versorgung der Wäsche (waschen und bügeln)
- Hilfe bei der Wohnungsreinigung (Instandhaltung, keine Grundreinigungen)
- Hilfestellung bei Mahlzeiten (Frühstück richten, Essen kochen und warm machen)
- Betten machen, abziehen und beziehen
- Beheizen (Heizmaterial holen, Holzofen leeren und säubern).



## Fahrdienste und Begleitung zu Terminen und Veranstaltungen

- Fahrten zum Arzt und Behörden
- Besorgung von Rezepten und Medikamenten
- Einkäufe des täglichen Bedarfs.



## Entlastung von Angehörigen und Pflege von sozialen Kontakten

- Reden, gemeinsame Zeit verbringen (Spiele, Vorlesen, Singen, Gedächtnistraining)
- Stundenweise Betreuung von Pflegebedürftigen
- Gemeinsame Spaziergänge
- Sortieren und Abheften von Unterlagen (unter Berücksichtigung von Datenschutzauflagen)
- Organisation im Alltag
- Körperliche Aktivierung (Spaziergang).



## Diese Arbeiten werden nicht von uns übernommen:

- Fensterputzen mit Vorhängen ab- und aufhängen
- Möbel rücken, Badfließen abwaschen und Teppiche reinigen
- Gartenarbeiten, handwerkliche Tätigkeiten und Winterdienst
- Fahrten zum Wertstoffhof
- Versorgung von Haustieren jeglicher Art
- Übernahme von Vollmachten.



Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind unfall- und haftpflichtversichert und unterliegen der Verschwiegenheitspflicht. Sie werden geschult und durch die Einsatzleitung begleitet.

In Zusammenarbeit mit der Diakonie- und Sozialstation Schönbuch sind wir anerkannt als Angebot zur Unterstützung gemäß § 45a SGB XI.

## **Beratung / Information**

Kontaktadresse:

Einsatzleitung Frau Ursel Rentschler

Stellv. Einsatzleitung Frau Beate Rebmann

Im Hasenbühl 16

71101 Schönaich

07031 - 70 20 458

[nachbarschaftshilfe@dsst-schoenbuch.de](mailto:nachbarschaftshilfe@dsst-schoenbuch.de)

Bürozeiten:

Di., Do. + Fr., jeweils von 08.30 – 11.30 Uhr

Persönliche Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung

